

体の不調・・・

薬ではなく、食べ物で体質改善しませんか？

食事アドバイスシートのご案内

あなたの食の傾向やライフスタイル、体の不調などから分析し、
体の不調を改善するための食事や必要な栄養素について
「食事アドバイスシート」をお出しします。



Beauty & Healthy



薬に頼らず、未病の症状もない身体づくりをしませんか？

原因の分からない身体の不調、それは食べ物が原因かもしれません。
病院だからお伝えできる「治療＝くすりではない」健康な身体を手に入れる予防医学をお伝えします。

健康美容食育士
エキスパートファスティングマイスター
愛成クリニック 看護師長

神田 純子

健康美容食育士・エキスパートファスティングマイスター
である当院看護師長が分析いたします。

食事アドバイスシート

分析～結果お渡しまで

~~5,500円(税込み)~~

特別
価格

3,300円

(税込み)

医療法人 愛成会

愛成クリニック

🏠 <https://www.aisei-c.jp>

📍 枚方市山之上西町32番15号

予約TEL

072-845-0888

LINEからも予約受付

※愛成クリニックの健康指導部門である、
「愛成クリニック枚方山之上支部」の
公式アカウントです。



こんな不調でお悩みではないですか？



- ◆夕方になると、しんどくて気力が出ない。
- ◆ごはんを食べると眠たくてしんどく、動けなくなる。
- ◆イライラして、いつも怒ってばかり。
- ◆そんなに食べてないのに体重が増える。
- ◆肩こり・腰痛 ◆便秘 ◆花粉症 ◆更年期障害
- ◆情緒不安定 ◆不眠 ◆貧血 ◆冷え性

私たちは、食べたもので出来ています。

そもそも食事とは、私たちの身体を作る源であり、
食べたものが、そのまま身体を作っています。

「良いものを食べる」 ➡ 良い体(細胞)になる

「悪いものを食べる」 ➡ 悪い体(細胞)になる

食生活を見直すことで、薬に頼らない、健康な身体になる為の第一歩に
ぜひ「食事アドバイスシート」をご活用ください。

食事やライフスタイルに
関する質問に回答



不足している栄養素や
注意が必要な食品など
について分析



分析後

食事アドバイスシート
と、あなたに合った
レシピのお渡し



愛成クリニック
TEL:072-845-0888

公式LINEからのお申し込みも可能です。

愛成クリニックの健康指導部門である、
「愛成クリニック枚方山之上新部」の
公式アカウントです。

